

Les menus

Maternelles & élémentaires



du Lundi 06 Janvier au Vendredi 10 Janvier



ÉPIPHANE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves ciboulette	Salade fantaisie <i>Céleri, pomme, raisin</i>		Pâté de campagne	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes
Chou blanc raisins secs vinaigrette	Potage de légumes		Salade corinne <i>Riz, épaule, maïs</i>	Macédoine de légumes mayonnaise
*****	*****		*****	*****
Hachis Parmentier	Penne au crémeux pois chiches cumin		Gratin de chou fleur à la parisienne	Filet de colin d'Alaska sauce américaine
*****	*****		*****	*****
*****	*****		*****	*****
Yaourt aromatisé	Emmental râpé		Yaourt nature	Bié
*****	*****		*****	*****
Crème dessert à la vanille	Fruits de saison		Galette des Rois	Camembert

Fruits de saison	Mousse au chocolat			Salade de fruits frais
				Fruits de saison

Viande de France Végétarien Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
En gras le menu Maternelles

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINTE & NATURELLE
85 100 PRÈS DES SABLES



du Lundi 13 Janvier au Vendredi 17 Janvier



ANIMATION ANTIILLES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade façon huancayo <i>Purée terre, épaule de porc, lamelle, cornichon, aub., mayonnaise.</i>	Salade verte, croûtons et mimolette		Velouté de carotte au lait de coco	Crêpe au fromage
Betterave au chèvre	Carottes râpées		Chou blanc vinaigrette ananas curry	Salade arlequin <i>Pomme de terre, pavot, maïs</i>
*****	*****		*****	*****
Bouchée de blé panée	Sauté de porc au miel		Rougail de saucisse	Filet de colin d'Alaska sauce citron
*****	*****		*****	*****
Purée de patates douces	Semoule		Riz créole	Haricots beurre
*****	*****		*****	*****
*****	*****		*****	*****
Liégeois chocolat	Compote de pommes et madeleine		Moelleux à l'ananas	Fromage blanc vanillé

Liégeois au café	Fruits de saison		Fruits de saison	Poire

Végétarien Bleu Blanc Cœur Viande de France Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
En gras le menu Maternelles

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINTE & NATURELLE
85 100 PRÈS DES SABLES



La suite...



du Lundi 20 Janvier au Vendredi 24 Janvier



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Assiette de crudités	Salade de pâtes au surimi <small>Pâtes, surimi, mayonnaise, basilic, olive</small>		P. de terre sauce tartare	Salade de haricots verts
Potage Dubary	Duo d'hiver vinaigrette agrume		Salade Mexicaine	Soupe à l'oignon
*****	*****		*****	*****
Macaroni à la carbonara	Escalope de porc à la moutarde		Filet de colin d'Alaska pané et citron	Gnocchis sauce fromagère
*****	*****		*****	*****
	Carottes braisées		Riz à l'indienne	Salade verte
*****	*****		*****	*****
Emmental râpé	Yaourt nature		Rondelé nature	Yaourt aromatisé
*****	*****		*****	*****
Crème au chocolat	Cocktail de fruits		Panna cotta à la vanille	Fruits de saison
*****	*****		*****	*****
Fruits de saison	Fruits de saison		Fruits de saison	Eclair vanille



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
En gras le menu Maternelles



du Lundi 27 Janvier au Vendredi 31 Janvier



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade mêlée <small>Salade, maïs, croûtons</small>	Feuilleté au fromage		ANIMATION CHINE	Velouté de poireaux au fromage frais
Potage de légumes	Betterave BIO à l'échalote		Chou chinois vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette mangue et coriandre
*****	*****		Wrap de crudités	*****
Fajitas mexicaine	Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma		Pizza jambon fromage	Sauté de dinde au caramel
*****	*****		*****	*****
	Riz pilaf		Salade verte	Haricots beurre
*****	*****		*****	*****
Tomme blanche	Fondu président			
*****	*****			
Purée pomme vanille	Brownies		Fruits de saison	Flan nappé caramel
*****	*****		*****	*****
Fruits de saison			Ile flottante	Fruits de saison



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
En gras le menu Maternelles



Ecole Privée St Elme
Impasse Bourgenay
85100 LES SABLES D'OLONNE



02 51 95 24 29



direction@lessablesdolonnes-stelme.fr
secretariat@lessablesdolonnes-stelme.fr



<https://lessablesdolonnes-stelme.fr/>